

20211030-杞人憂天

讀經：馬太福音 6 章 25-34 節

- 6：25 所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？
- 6：26 你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？
- 6：27 你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？
- 6：28 何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花，怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線；
- 6：29 然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！
- 6：30 你們這小信的人哪，野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給他這樣的妝飾，何況你們呢！
- 6：31 所以，不要憂慮，說：吃什麼？喝什麼？穿什麼？
- 6：32 這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。
- 6：33 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。
- 6：34 所以，不要為明天憂慮；因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

金句：腓立比書 4 章 6-7 節

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」

今天我們思想《杞人憂天》這個題目。

有一個時鐘，很完美，分秒不差。有一天這個時鐘想到一個問題，每一秒我要滴答敲兩聲，那我這一輩子要敲幾下呢？每秒鐘敲兩下，那一分鐘就一百二十下，一小時就是七千兩百下，一天下來就是十七萬兩千八百下。一年下來就是六千兩百八十九萬九千兩百下。十年就是六億兩千八百九十九萬兩千下。那二十年呢？想到這裡，它就開始發軟，就走不動了。它癱在那裡，心想：「我怎麼敲得了那麼多下？」

後來製造它的鐘錶師傅發現，這個時鐘好端端的怎麼停了？問明了原因，就說：「傻孩子，為什麼顧慮那麼多呢？你管它走多少年，每次只要敲一下就好了。」

你的「想法」很重要，明明揸的是一袋輕省的羽毛，卻要想成是一袋沉重的鐵。「擔憂」就是「以為會是這樣」，「以為會是那樣。」

中國古書《列子》裡有個寓言，說到「從前在杞國有個人，成天擔憂天會塌下來，甚至擔心到每天睡不著覺，也吃不下飯。後來有人告訴他，「天是由大氣充積而成的，大氣無所不在，不用擔心天會塌下來。」他聽了以後，稍微放心。不一會兒又開始擔心，「那，日月星辰會不會掉下來呢？」別人又給他解釋了，「日月星辰，只是發亮的部份，就算掉下來也無損啊。」

他聽了以後，才鬆了一口氣，不一會兒又開始擔憂，「那地會不會塌陷下去呢？」朋友又勸他，「你不整天在地上走著嗎？怎麼會塌陷呢？」杞人心裡的一塊大石頭這才又落地。這是我們很熟悉的一句成語，「杞人憂天」。杞人的問題在哪裡？就是心裡的懸念太多，喜歡自尋煩惱，去擔心那些自己無力控制的事。

有一個年輕人名叫阿偉，他以為自己得了癌症，就跑去看醫生。醫生問：「你覺得哪裡不舒服？」他說：「沒有不舒服。」醫生又問他：

「是否感覺身體哪裡疼痛呢？」他說：「感覺不到任何疼痛。」醫生再問：「那你最近體重有沒有減輕？」他說：「也沒有。」醫生就很納悶，就問他：「那你為什麼覺得自己得了癌症？」他說：「因為書上說癌症初期毫無症狀。」

有一天，有位婦人出來打水，她看見井邊有一個小女孩坐在那裡，雙手托著下巴出神，臉上好像有點憂鬱。婦人就問那個小女孩：「小妹妹呀，你坐在這裡想什麼？」小女孩說：「我在想，不久之後我就要長大了。」婦人說：「長大了很好啊，人人都要長大的呀！」

小女孩說：「長大之後，我就要出嫁了。」婦人說：「好呀！出嫁好啊！」小女孩說：「可是我出嫁了之後，就會生孩子。」

婦人說：「生孩子很正常啊，有了自己的小孩，不是會帶給你很多快樂嗎？」小女孩說了：「可是我在想，這口井這麼矮，孩子出來玩，萬一掉進這個井裡面去，那該怎麼辦呢？」

小女孩她的煩惱，正是應了一句東漢古詩，「生年不滿百，常懷千歲憂。」明明今天活得好好的，卻去跟明天去「借」煩惱。

儘量考慮，但請不要憂慮，儘量關心，但是不要擔心。任何不能帶來益處的煩惱，就好像沉重的包袱，最好趁早卸下。

人生已經夠短了，還把時間拿來作無謂的煩惱，那就顯得更短了。唐伯虎有一首著名的詩，叫《一世歌》，在詩裡他感嘆，「人生七十古來稀，前除幼來後除老；中間光景不多時，又有炎霜與煩惱。過了中秋月不明，過了清明花不好；花前月下且高歌，急需滿把金樽倒。世上錢多賺不盡，朝裡官多作不了；官大錢多心轉憂，落得自家頭白早。春夏秋冬彈指間，鐘送黃昏雞報曉：請君細點眼前人，一年一度埋荒草；草裡高低多少墳，一年一半無人掃！」

人生七十古來稀，前十年幼小，後十年衰老，掐頭去尾，中間只有五十年，一半又在夜裡過了；算來只有二十五年，又歷經多少奔波，再加上心不在焉的任由自己煩惱，人生「一下子」就過完了。

有一位美國女士，她一生最大的夢想，就是有一天能到英國搭乘火車，穿越英國鄉間。後來，她的美夢成真，真的來到英國，如願以償的搭上了火車，穿越英國鄉間，她要一覽英國鄉間的景色風光。可是她在火車上卻為著窗戶和溫度煩惱不已，一會兒抱怨她的座位，一會兒不滿意車上的空調，又不斷調換行李的位置，拿上拿下。直到最後她才驚訝地發現，火車已經在他連連抱怨中抵達終點。她懊惱地告訴前來接她的人：「唉呀！如果我知道會這麼早抵達，我就不會把時間浪費在那些煩惱上了。」

人生並沒有我們想像的那麼長。每次孫大中聽見有人說：「哇！一年好快就過去了。」我就會告訴他，「一年本來就不長。」神給我們的時間並不是很多。李白在所寫的唐詩《將進酒》裡面，有這麼一句，「君不見高堂明鏡悲白髮，朝如青絲暮成雪。」

蘇東坡在所寫的《赤壁賦》裡，也有同樣的感慨，他說「哀吾生之須臾，羨長江之無窮。」詩篇 39 篇 5 節，詩人說：「你使我的年日窄如手掌；我一生的年數，在你面前，如同無有。」

保羅提醒我們，要謹慎行事。不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，要好好數算自己僅有的年日。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。彼得前書 5 章 7 節，彼得說：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」

憂慮的毛病，可以在神應許之地得到紓解！神會為我們開路，但我們必須先起步。神會給我們幫助，如果我們需要幫助。神的介入常常給我們的生活帶來種種的意外。聖經裡有許多的「以為」，但也跟著很多的「不料」。傳道書 7 章 8-9 節，所羅門說：「事情的終局，強如事情的起頭；存心忍耐的，勝過居心驕傲的。你不要心裡急躁惱怒，因為惱怒存在愚昧人的懷中。」

恩典和權能都在神手中，當事情還在發展，還沒有來到終局的時候，不要就說「不可能」。要曉得神是「把好酒留到如今」的神，忍耐到底的就必得救。神的應許，必定成就。

「信心」是靈裡的一種把握，認定神的旨意必成，而順服神，讓神在我身上實現祂自己的計劃。有信心的人會為著神的帶領，為著神看顧他的方式獻上感恩，相信神給他的永遠是最好的。他相信神會供應他每日的需要，會引導你的腳步。若是對神沒有信心，想要靠自己，就會憂慮。

弟兄姐妹，要倚靠神，要常常喜樂，不要杞人憂天。「杞人憂天」的人，頭上永遠沒有「晴天」。總是有烏雲，總是有讓他煩惱的事情。信靠可以除去憂慮。孫大中從來不為輕鬆的生活禱告，而是求神讓我更堅強，使我更有信心。

神永遠比你所擔憂的事來得大，大衛說：「當將你的事交託耶和華，並倚靠祂。祂就必成全。」神始終掌權，祂的膀臂並沒有縮短。祂曾救我們脫離那極大的死亡，祂已經為我們行了大事。祂是我們的救主，祂是獨一的神，必然會扶持我們。主說：「我的恩典夠你用的。」

基督徒要學會面對現實，倚靠「凡事都能」的神。保羅說：「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」保羅不但靠主「凡事都能做」，能適應各樣的處境。而且靠著愛他的主，在一切令人擔憂，令人恐懼的事上，他能宣告「已經得勝有餘了」。

弟兄姐妹，既然這樣，為什麼你還為著「束手無策」的事情擔憂呢？為何不選擇以神為樂，經歷祂將你心裡所求的賜給你呢？

主愛你，焉知波浪翻騰的海，不會在頃刻之間就平靜如鏡呢？只要主說：「住了吧！靜了吧！」主始終與你同在，祂的榮光是你的後盾。保羅說：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」

你不能用思慮，使自己的壽數多加一刻，那是神的事。你就不要讓憂慮奪走你原本應有的快樂。有主作你的牧者，你必不至缺乏。祂用油膏了你的頭，你的福杯只會滿溢。祂用繩為你量的地界，座落在佳美之處。在敵人面前，祂為你擺設筵席。一生一世必有恩惠慈愛隨著你，而你要住在神的殿中，直到永遠。還有什麼好擔心的呢？

為什麼一直看自己的有限和缺乏，而不看神的無限和豐滿呢？父已經將萬有交在主的手中，天上地下所有的權柄都賜給祂了，沒有什麼需要是祂不能滿足的。保羅說：「我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。」

「謙卑」不是「小看」自己，「謙卑」是「少看」自己。你在主面前謙卑自己，讓主用祂的平安，取代你的憂慮。讓祂用真理，使你得著自由，你整個人就釋放了。詩篇 46 篇 10 節，神說：「你們要休息，要知道我是神。」

你連結於「不失信」的這位神，就不斷經歷祂奇妙的安排，「想不到」的帶領。結果信心就把神的「事實」，化成了經歷。你就開始述說神一切奇妙的作為，述說祂為你所行的事，並且以感謝為祭獻給祂。

請我們一起禱告：

「主啊，你所賜的福使人富足，並不加上憂慮。許多憂慮是我們自己加上去的，是出於我們心中的疑惑和小信。你知道我們容易“過早”擔心，或者“過度”擔心，你已經對我們說過“何必憂慮呢？”是的，主，人的力量何其有限，我們何必呢？何必越過本位去做唯有你才能做的事？我們要做的是信賴，是感恩，是在盼望中喜樂。是用讚美來得勝逆境。不是“苦苦等待”黎明到來，而是用歡唱來度過黑夜，因為你是神。藉著今天的信息，幫助我們再一次看見主你自己的榮光，叫我們的心永遠向你活躍。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」

《耶和華是我的牧者》

主耶和華是我牧者，我必不至缺乏。
祂使我躺臥在青草地上，領我在溪水旁。
祂使我的靈甦醒，引導我走義路。
主耶和華是我牧者，我必不至缺乏。

雖然經過死蔭幽谷，我也不怕遭害。
因為你與我同在同路，你杖必安慰我。
在我敵人的面前，為我擺設筵席，
雖然經過死蔭幽谷，我也不怕遭害。

你用油膏了我的頭，使我福杯滿溢。
我一生一世必有恩惠慈愛隨我，
我要住在聖殿中，直到永永遠遠。
我一生要住聖殿中，直到永永遠遠。

《主耶和華你是我的保障》

主耶和華你是我的保障
在黑暗裡你的光照亮我
主耶和華你是我的保障
為我他勝仇敵的戰
主耶和華你是我的保障
在我憂傷絕望時扶持我
主耶和華你是我的保障
賜給我喜樂和平安
你從不撇下我
讓我倚靠你
我力量和唯一盼望就是你
你從不放棄我
伸手拯救我

2021年10月30日靈修短文

摘自《天天有盼望》

杞人憂天最傷神、最折磨人。有人如此形容：「擔憂」就像一個垂頭喪氣的老頭，背上扛著一捆羽毛，卻以為自己扛著一袋鐵。

擔憂將來可能發生什麼事，連最小的問題也會變得很大。神經緊張地憂心忡忡，足以摧毀一個人的心靈。

與其一直為將來憂慮，何不仔細聽耶穌的應許，「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們；我所賜的，不像世人所賜的；你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」

無論你現在擔憂什麼，都將事情交給耶穌，相信祂會負責。讓祂的平安取代你的憂慮。

（摘自《天天有盼望》）