

# 2021.11.29-喜樂的人生

讀經：腓立比書 1 章 25-30 節；4 章 4-7 節

1：25 我既然這樣深信，就知道仍要住在世間，且與你們眾人同住，使你們在所信的道，又長進又喜樂；

1：26 叫你們在基督耶穌裡的歡樂，因我再到你們那裡去，就越發加增。

1：27 只要你們行事為人與基督的福音相稱；叫我或來見你們，或不在你們那裡，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力；

1：28 凡事不怕敵人的驚嚇；這是證明他們沉淪，你們得救，都是出於神。

1：29 因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為他受苦。

1：30 你們的爭戰，就與你們在我身上從前所看見，現在所聽見的一樣。

4：4 你們要靠主常常喜樂；我再說你們要喜樂。

4：5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

4：6 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告，祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。

4：7 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。

金句：腓立比書 4 章 4 節

「你們要靠主常常喜樂；我再說你們要喜樂。」

今天我們思想《喜樂的人生》這個題目。

基督應活出喜樂的人生，而不是過著沉悶乏味、鬱鬱寡歡的生活。

司布真認為基督徒應該是世界最快樂的人。他說：「如果有任何人的口應該充滿歡笑，那當然該是我們。」對基督徒來說，喜樂是必然的。因為主是我們極大的喜樂，祂使我們心裡快樂，勝過那豐收五穀新酒的人。

生活縱有艱難，但對神恩典的思索，就使我們能勝過環境。基督徒的生活中要是能適時的增加一些幽默感，能使群體生活更加多采多姿。

一個幽默的人懂得改變他的「認知觀點」，看見真理的輕鬆面。有幽默感的人懂得在每天的生活中找到樂趣，並且接受生活中不可避免的諸多挫折，對很多事情也可以一笑置之！

中國北宋大學士石曼卿好酒善詩，談吐幽默。有一次，他出游報寧寺，因為馬夫的疏忽，讓馬受驚，石曼卿從馬背上摔了下來。隨從慌忙地將他扶起。許多看熱鬧的人以為他一定會大罵這個馬夫。不料石曼卿只是指了指馬夫說：「你……，唉！虧得我是石學士，我要是瓦學士，早就摔碎了！」

英國劇作家蕭伯納有一次在街上走著，被一位冒失的騎士撞倒在地，幸好並無大礙。肇事者急忙扶起他，連聲抱歉，蕭伯納拍拍身上的灰塵，講了一句：「你運氣真不好，你要是把我撞死了，你就出名了！」

有一次柏林的美軍軍官俱樂部舉行晚宴，當晚招待的是空軍有名的空戰英雄烏特將軍。有一個年輕的士兵被指派服務將軍這桌，這位士兵可能因為太過緊張，在替烏特將軍倒酒的時候，一不小心竟然把酒倒在將軍光禿禿的頭上去了，大家頓時鴉雀無聲，只見那士兵僵在那裡，嚇到全身發抖。

但烏特將軍拿起桌上的餐巾抹了抹頭，轉身仁慈地對那位倒酒的士兵說：「老弟啊，你以為這種辦法能夠治好我的禿頭嗎？」一句幽默的話頓時化解了當下的尷尬。

《靈命日糧》有一篇短文，作者說到，「我的朋友麥特受邀參加一個晚宴。他被安排坐在一位不信耶穌的人旁邊，那人很喜歡譏諷基督徒。

整個晚上，那人毫不留情地故意激怒麥特。他不停奚落基督教世代以來的惡行。然而每一次，麥特都冷靜地回應說：「嗯，這是很有趣的觀點。」隨後，便真誠地關心對方，巧妙地轉移話題，從而淡化了彼此的隔閡。

晚宴結束後，他們二人走向大門，那人這時發出最後的攻擊。不過麥特就在那個時機點，把手搭上對方的肩，笑著說：「朋友，你一整個晚上都試著要跟我談論宗教，你是不是有宗教狂啊？」

那個人的敵意瞬間化成一陣笑聲，然後他冷靜下來，發現自己的確有宗教狂。其實每個人都有宗教狂熱，我們都不能自拔地渴慕這份信仰，因為我們被神不止息的愛緊追不捨，即使我們嘗試把神推開，但神絕不撇棄我們。麥特的善良和機智的幽默，使那人的心覺醒，讓他願意傾聽福音。

有人說：「幽默」是一種笑看人生順逆的雅量，是一種在平凡環境看見非凡趣味的眼力。有幽默感的人具有與眾不同的觀察力，他的情感也有一種特別的活力。孫大中的腦海裡經常充滿趣味的思想，我也喜歡收集對事物「別出新裁」的觀點，收集一些有趣的笑話。

比如，有一個小猜謎，「哪一種寫作最賺錢？」答案竟然是：勒索信。答案雖然出乎意料之外，卻在情理之中。又比如，小張說：「當科學家在爭論“先有雞，還是先有蛋？”」這時，我在亞馬遜訂了一隻雞，在淘寶網訂了一顆蛋。不久我就會曉得到底先有雞，還是先有蛋。

有的幽默，只能意會，而不能言說，比如以下這則趣聞，有一次一位理工組的同學對我說：「我們理工組同學聽一次就懂的東西，們文組的就要聽兩次。我一聽火就上來了，站起來，瞪著他說：「你說什麼？你再說一次。」

又比如，一位女老師很神祕的跟一位男老師在講話，講完了。小美就問老師，「老師，你們在講什麼呀？」老師說：「你知道什麼叫“多管閒事”嗎？」小美顯然不懂。這時，小明很興奮的說：「老師，我知道。」

這也是一則「只能意會」的幽默。我再分享一則，張老牧師屆齡退休，許多會友感到不捨。小張說：「張牧師這麼早就退休了，我還想請他主持我的追思禮拜呢！」小李說：「那你得快一點喔！」

謙卑的牧師，遇上熱心的信徒，又會發生什麼趣聞呢？禮拜完後，一位女會友趨前和牧師握手，說：「牧師，你的講道真是太棒了！」女會友向牧師恭維了一陣，接著又補充：「我希望你的講道不久會編輯成專書出版，我必定搶先去買一本。」牧師謙卑地說：「謝謝你，我的講道很平凡；說到出版，恐怕要等我離世之後，才能實現。」女會友說：「那很好啊，我希望能快點實現，越早越好！」

當兩個很幽默的人相遇的時候，又會擦出怎樣的火花呢？孫大中再分享兩則幽默的小故事。蕭伯納在一齣新戲首演前，他寄了兩張招待券給英國首相邱吉爾，附上一張紙條，上頭寫著。「邱吉爾先生，我的新戲就要上演了，附上兩張戲票，邀請您與您的朋友一起前來觀賞，如果您還有好朋友的話。」

邱吉爾看完了信以後，在蕭伯納附上的紙條上寫了兩句話，連同兩張戲票一起退回。上頭寫著，「我跟我的好友一定會來觀賞您第二場的演出，如果您還有第二場的話。」

著名科學家愛因斯坦，他非常推崇卓別林的電影。有一次，他在給卓別林的一封信中寫著：「你的電影《摩登時代》，世界上的每一個人都能看懂。你一定會成為一位偉人。」

卓別林在回信中寫道：「我更加欽佩您，愛因斯坦先生。您的相對論世界上沒有幾個人能看得懂，可是你已經是一位偉人了。」

幽默感給了我們在人生重擔下，一個安全釋放的空間。人群中的幽默像一粒樹種，能製造出一片歡樂的森林。幽默的言詞比生硬的話語，更能打動人心。

每天我們要決定自己怎麼生活，有幽默感，日子會好過許多。能用幽默的情緒來對付挫折的人，容易成功。麥克阿瑟為兒子著名的禱告文裡有這麼一句，就是求神賜他兒子充分的幽默感。能夠笑自己的人，多半不會因為過份嚴肅，鑽牛角尖產生而心理問題。作領袖的需要具備一定的幽默感，才能夠完成大事。美國總統林肯就是典型的例子。

古希臘哲學家蘇格拉底有個兇悍的妻子，有次一在罵完蘇格拉底之後還覺得不夠痛快，餘怒未消，看見蘇格拉底要出門，就從樓上又潑了蘇格拉底一桶水，把蘇格拉底淋成了「落湯雞」。蘇格拉底滿身潮濕，就自我解嘲，說：「打雷之後下場傾盆大雨，這也是很正常的現象。」

一個有幽默感的人，常常使自己和他人沐浴在陽光下。約翰·斯托得牧師和講道王子司布真，都是有極佳幽默感的牧者，也都深受會眾的喜愛。內地會會長孫德生弟兄講過一句話，他說：「沒有主的喜樂和伴隨著喜樂的幽默，你決不能領導他人走得很遠。」

有一期《讀者文摘》討論「長壽」這個話題，作者提到，「態度幾乎是一切，態度決定壽命。負面的態度和情緒只會給自己帶來無謂的壓力。」作者又說：「抱持樂觀、正面的態度，對人生時時滿意，快樂就從心中來。」保持心情開朗輕鬆，是遠離疾病、擁抱健康的最佳良方。

基督徒的臉上若時常帶著笑容，常常喜樂，就是告訴別人，「耶穌讓我的生活充滿祝福，我很滿意我的人生」。就是在向人見證，「耶和華使他的臉光照我，賜恩給我。向我仰臉，賜我平安。」

「喜樂」是聖靈所結的果子。神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切，超過我們所求所想的，但我們要有對神信心。要信神大能的作為，以及祂那極美的大德。

有一次孫大中在《讀者文摘》上讀到一篇報導，提到「月球軌道每年遠離地球僅僅四公分」，哇！我就感到不可思議！主為我們預備了可住之地，並且用祂權能的命令托住萬有。神的膀臂沒有縮短，祂是信實全能的神。我們的臉應當經常帶著笑容，應當積極培養正面以及充滿希望的人生觀。保羅說：「你們要靠主常常喜樂。」喜樂的途徑無他，就是「靠主」。

我們靠自己喜樂不起來，要仰望主，讓主把我們的心帶到「信賴」和「感恩」裡。主不會撇下我，也不會丟棄我。祂只會扶持我，祂的靈只會充滿我。屬靈的人遭遇各種試煉的時候，能夠「看為」喜樂；因為有真知識，有神啟示的話語，我們曉得為何要喜樂。神所賜的智慧，使我們能看透萬事。

保羅在羅馬坐監，有人要增加他捆鎖的苦處，保羅說：「這有何妨呢？」在多變的環境裡，保羅對神有不變的信心。雖然時局不好，想到神的顧念和信實，保羅的心就喜樂了。

弟兄姐妹，「十字架」已經表明了主愛我們有多深，祂的「復活」彰顯了祂的大能。我們不要像不信的人，只看到難處。而要常常有因為「神的應許」而來的「屬靈期待」，常抱樂觀。

孫大中 1980 年信主，到今天我活得比過去更加喜樂，我能夠見證葛培理牧師講的這段話，「只要始終處於神旨意的中心，人生中的喜樂、滿足和成就感必定會增多。」因為「義人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。」

主是滿有憐憫，滿有恩典的主，心繫於天上的人，永遠深蒙祝福。他能夠在神給他的正面引導中感恩，在神反面的引導中，幽暗的日子裡喜樂。因為他是在主裡面喜樂，是因為自己蒙恩的地位喜樂，是因為自己跟主不變的關係歡喜快樂，他可以凡事放心壯膽。今天主給我們的命令就是——要喜樂！主凡事都有預備，我們只要負責精彩。

請我們一起禱告：

「主啊，我們雖然沒有見過你，卻是愛你；如今雖不得看見，卻因信你就有說不出來、滿有榮光的大喜樂。你是我們的救主，認識你，我們的生命就開始了春天。你是我們的神，無論環境怎樣改變，我們的靈永遠以你為樂。你藉著你的話語，使我們擁有你的喜樂。你加給我們力量，使我們內有平安，外有得勝。主啊！這是多麼美好！有了你，我們何用去尋求“了生脫苦”，有了你，我們就能豐豐富富的認識你，經歷你。你要我們把日日與你相交的“成果”展現給世人看。而“喜樂”就是其中重要的標誌。主啊，讓我們有更多的喜樂！你知道我的一切。我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日，你都寫在你的冊上了。若是我們常常只會抱怨批評，而沒有使人對我們“在你裡面的滿足”這樣的生活方式產生興趣，這就是我們的虧欠。藉著今天的信息，求主教導我們喜樂知足的祕訣，賜我們從上頭來的智慧，叫我們在地上成為你活潑的見證。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」

### 《新希望》

讚美我主耶穌 歌頌我主耶穌  
祂愛我更深 我總是覺得我滿足又喜樂

有主在我心裡 我總是覺得心裡充滿喜樂  
有主做我朋友 我總是覺得生活無憂無慮  
有主賜我恩惠 我總是覺得我有了新希望  
祂已賜給了我們永生的新生命 新生命

讚美我慈愛的耶穌 歌頌我慈愛的耶穌  
祂曾為我們一切的罪過  
被釘在十架上  
讚美我主耶穌 歌頌我主耶穌  
祂愛我更深 我總是覺得我滿足又喜樂

### 2021年11月29日靈修短文

#### 摘自葛培理《天天有盼望》

當我們的心完全順服主的旨意，必樂見祂按祂喜歡的方式使用我們。我們個人的計劃與願望開始逐漸與祂的相合，接受祂的引領。無論境遇如何，只要始終處於神旨意的中心，人生中的喜樂、滿足，成就感就必定增多。

基督徒的人生，是喜樂的人生。基督徒的信仰絕非要讓人愁眉苦臉。耶穌基督的福音帶來喜樂，聖經說，內有平安、外有得勝。這是基督徒與生俱來的權利。

賈艾美寫道：「如果基督徒活得更加歡喜快樂，在世人面前是多麼好的見證啊！」

「喜樂」是真基督徒的重要標誌。今天，別人能在你的生命中見到耶穌基督的喜樂嗎？

（摘自葛培理《天天有盼望》）