2022.01.29-除舊佈新

讀經：**詩篇 131 篇**

131:1 耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和測不透的事，我也不敢行。

131:2 我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裏面真像斷過奶的孩子。

131:3 以色列啊，你當仰望耶和華，從今時直到永遠！

金句：**詩篇 23 篇 2 節**

「祂使我躺臥在青草地上。」

今天我們思想《**除舊佈新**》這個題目

再過兩天就是除夕了，很多家庭會在這段時間進行大掃除，除舊佈新。每當大掃除的時候，總會有人發現家裡東西太多，不曉得該如何處理。

擁有太多反而帶來不必要的負擔和壓力。認清自己生命中真正需要的，捨棄生活中不需要的東西，是人生的智慧。

孫大中常常看到一些老年人，這個也要，那個也捨不得丟，結果家裡東西越堆越多。你們家裡可有「家裡東西太多，捨不得丟，又不知道該怎麼用」這樣的困擾呢？

家人對於「可以用」，但「不一定用得到」的東西，就一直堆在那裡，有一份「難斷難捨」的感情。丟棄嘛，又擔心一旦丟了之後，哪天要用到它。

所以常會聽到這樣的話，「丟了可惜！」會想到未來有一天「可能」會慶幸自己沒有丟棄這樣東西。但是東西堆在那裡，一看就心煩！因為它霸佔了空間，不時影響自己的居家生活。

有的人東西捨不得丟，以致堆到一個地步，臥室不能睡覺，浴室不能洗澡，因為都堆滿了東西。但是各個房間各有它的活動功能，不能都作了「儲藏室」。比如原本的床鋪、沙發、茶几等家俱擺設，若是堆放了東西，就無法正常使用。

床要給人睡覺，沙發要坐人，茶几要放茶杯，浴室要用來洗澡，一旦被「不一定用得到」的東西佔據了，就造成阻礙，給自己的生活增添無謂的壓力。

食物也是一樣，捨不得吃，又捨不得丟，就把一個冰箱堆的滿滿的，當冰箱堆滿了，「不一定要吃」的食物，冷空氣不能循環，冰箱等同於不能用。為了一些「不願意清理掉」的食物，結果讓整個冰箱不能發揮正常功用。這是「因小失大」，是「得不償失」。節儉的人，心裡常常有一種想法：「現在不要吃，現在不要用，等留到以後。」

孫大中的原則是該用的東西「現在」就用，不用，就轉送給別人。讓家裡保持整齊清潔，不要凌凌亂亂。如果家裡沒有足夠的收納空間，就不要拼命往家裡搬東西。有的人家裡堆放不夠，就把室內用品堆到戶外，佔據了公共空間，不但自己的生活受影響，也影響了別人。

作為神百般恩賜的管家，我們一定要懂得取捨、分類和收納，不要得了「囤積強迫症」。

一位日本作家寫了一本書，書名叫《不浪費的奢華》，在書裡她提暢「不持有"非必要物品"」的生活。作者認為符合以下四點的物品都不值得持有：
一、超過自己管理能力的東西。
二、沒有任何可留戀的東西。
三、無法回歸自然或轉給他人的東西。
四、和自己生活風格不符合的東西。

這些都不值得持有，不要去買它，結果買了以後老是堆在家裡。很多東西雖是「免費贈送」或者「低價促銷」，在取得之前，你要先想一想，與其拿回家擺著，何不把機會留給更需要的人呢？不要貪小便宜，讓這些「不值得留下的東西」，使你失去生活的舒適度。

不要因為便宜，就拼命把用不著的東西往家裡搬，要知足。特別是對「收」得快，但是「捨棄」得很慢，每捨棄一樣東西，就「很掙扎」的人。其實你若不曾擁有某樣東西，就不必為「丟」或「不丟」傷腦筋，生活會輕鬆很多。

我們沒有帶什麼到世上來，也不能帶什麼去。有什麼東西，趁著能用，趕快用、好好用。有一句講得很好「不要收藏，除非你想開博物館！」你堆在家裡的東西，只會越來越陳舊，如果你沒有打算要開「博物館」，要收藏這些「古董」，留著做什麼呢？

你要清楚什麼是「真正需要的」，不要什麼都留下。家裡收納的空間如果有限，有「進」就要有「出」。要有「新的」進來，就要有「舊的」出去，這是一定的。如果並沒有打算讓一些舊東西從家裡消失，就不要急著讓新的東西進到家裡來。

你說：「好，我要開始清理我的東西，怎麼決定哪些要，哪些不要呢？」你可以這樣做，當你拿起一件東西，三秒鐘還不能決定要不要，就表示你「不是真心想要」。如果你拿起一樣東西，毫不考慮的說：「這東西絕不能丟」，就表示這個東西對你很重要。如果一樣東西放了三、四年都沒有動過，就表示你早已經忘了它的存在，有它或沒有它都無關緊要，那就把它丟了吧！不要捨不得。

中國的古書《易經》裡面有一段話：「捨得捨得，不捨不得，小捨小得，大捨大得。」「捨」是為了「得」。

人生就是一個不斷「捨棄」，和不斷「獲得」的過程。如果你不能捨棄不必要的負擔，等你得到真正必要的東西，那時就會發現，自己已經沒有空間能夠容下它。

美國一位心理醫師珍・亞當斯說：「丟棄意味著自由、擴展……以及擁抱新的夢想。」丟棄不是「失去」，而是「收獲」。把無用的東西丟棄，可以讓我們獲得更多。所以「捨棄方知天地寬」。考門夫人說：「捨棄一些不必要的東西是一種有益的屬靈操練。」

當你打掃家裡，面對雜物就是面對自己，整理環境就是整理自己的心。如果你能有智慧斷然的丟棄無用之物，你將擁有超乎想像的時間、空間、自由、便利性和新生。

很多老人，直到斷然的把無用的東西都扔了，才發現自己的老家變大了，空間變多了，才開始他的新生。

你很難想像主耶穌會需要一個倉庫，儲存多餘的東西。主耶穌在「無知財主」的比喻裡面提到，神對那個「只知道在地上積財」的財主說：「無知的人哪，今夜就要你的靈魂，你所預備的要歸誰呢？」你囤積那麼多東西，要做什麼呢？我們是神恩典流通的管子，不要讓金銀都長了銹，衣服也被蟲子咬了，要好好管理、好好運用。

弟兄姐妹，如果你家裡有「囤積東西」的困擾，你很想解決。你可以誠實的問自己：「在這麼多東西裡面，“只有”哪一件是我一定要保留的？」

你再問自己：「這樣東西有沒有別的可以取代？」比如，你中學比賽獲勝的獎盃，雖然很有紀念價值，但是有照片可以作為回憶也就夠了，不一定非要把這座獎盃留下不可。有的東西可以捐贈，有的東西可以回收，細心整理打掃之後，家裡就會有一番新的氣象。

對於天國的子民來說「屬靈生命」的大掃除，除舊佈新比「居家環境」的大掃除還要重要。要把生命中錯誤的東西重新整理、清除。

以色列人要向耶和華守逾越節，當正月十四日逾越節的羔羊被宰殺以後，就是除酵的開始，他們要吃無酵餅七日。頭一日要把酵從各家中除去。從頭一日起，到第七日為止，凡吃有酵之餅的，必從以色列中剪除。

這就是預表基督徒得救之後，要過的「成聖」的生活。要將自己分別為聖歸給基督。就是把舊酵除去，成為聖潔。哥林多前書 5 章 7-8 節，保羅說：「你們既是無酵的麵，應當把舊酵除淨，好使你們成為新團；因為我們逾越節的羔羊基督，已經被殺獻祭了。所以我們守這節，不可用舊酵，也不可用惡毒邪惡的酵，只用誠實真正的無酵餅。」

出埃及記 12 章 17 節，神對摩西說：「你們要守無酵節，因為我正當這日把你們的軍隊從埃及地領出來；所以你們要守這日，作為世世代代永遠的定例。」

哥林多後書 7 章 1 節，保羅說：「親愛的弟兄阿！我們既有這等應許，就應當潔淨自己，除去身體靈魂一切的污穢，敬畏神，得以成聖。」

神看我們如同「展開旌旗的軍隊」（雅歌 6 章 4 節；10 節）。祂要我們穿戴祂所賜的全副軍裝，與罪惡相爭。與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。彼得前書 2 章 1-2 節，彼得說：「所以你們既除去一切的惡毒，詭詐，並假善，嫉妒，和一切毀謗的話，就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。」

既然蒙恩，就要像打掃家裡一樣，摒棄一切不討神喜悅的事物，一切的惡毒、一切的詭詐、和假善（就是虛偽）、嫉妒，和一切毀謗的話，讓神的道充滿我們的心靈和思想。讓基督成為我們的智慧、聖潔、公義、救贖。

要除掉舊的，脫去舊人和舊人的行為，穿上新人，一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀，從死裡復活一樣。保羅勸我們，既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱；凡事有基督的謙虛、溫柔、忍耐。

神的熱心和大能必要成就這一切，我們只要安息在祂裡面。不要因為沒有安全感為自己囤積，要信賴領我們到青草地、溪水旁，應許我們「恩典夠用」的主，時時仰望祂，並時時頌讚祂。

請我們一起禱告：

「主啊，你說：“我們我信，就必看見你的榮耀。”大衛素來倚靠你，向你心存謙卑，你就使他承受地土，以豐盛的平安為樂。幫助我們不為明天憂慮，不因為小信、無知，在家裡囤積過多的東西。多少時候，我們緊抱著可憐的安全感，卻攔阻了其他的可能。幫助我們懂得交託，在你存留我們在地上的日子，以你為樂，以你的信實為糧。教導我們懂得放手，經歷你把更多的給我們。教導我們學會知足，在豐富時能節制，在缺乏時能夠忍耐，將自己靈魂交與信實的造化之主。當我們在家裡打掃，在除舊佈新的同時，我們與你一起察看自己的生命，看在我們裡面有什麼惡行沒有。讓我們在過年期間得著世人所不能得著的天恩、天福，讓我們的內心一天新似一天。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」

《你信實何廣大》

1. 祢信實何廣大 我神我天父
   全無轉動影兒 藏在祢心
   祢不改變 祢慈愛永不轉移
   無始無終的神 施恩不盡
2. 春夏秋冬四季 有栽種收成
   日月星辰時刻循轉不止
   宇宙萬物都為造物主見證
   述說天父莫大信實仁慈
3. 罪孽都赦免 有平安在心內
   神親自引導如天堂之樂
   力量為今日 大盼望為將來
   全賜給我另有萬福備妥。

副歌：

祢信實何廣大 祢信實何廣大
清晨復清晨主愛日更新
我所需要 祢慈手豐富預備
祢信實何廣大 顯在我身

《主耶和華，是我的保障》

主耶和華你是我的保障，
在黑暗裡你的光照亮我；
主耶和華你是我的保障，
為我打勝仇敵的仗。

主耶和華你是我的保障，
在我憂傷絕望時扶持我；
主耶和華你是我的保障，
賜給我喜樂和平安。

你從不撇下我，讓我依靠你，
我力量和唯一盼望就是你，
你從不放棄我，伸手拯救我，
唯有你是我的保障。

2022 年 01 月 29 日灵修短文　摘自考门夫人《谷中清泉》

基督徒可以使煩忙的生活鎮靜。他的居所雖在鬧市，牧人卻應許他躺臥在青草地上，在可安歇的水邊。

這種急躁焦慮的生活，不是神所想望的。我們過這種生活是因為我們走在牧人前面，不肯跟在祂的後面，走向安靜的水邊。在這不安的世界上，這種死板的生命，只有和協的、靜靜的跟隨著明星前進，才有較深的意義。

最堅強的人都有安靜的時候。亞伯拉罕一個人看見神，成為萬國之父。摩西在安靜的曠野裡，看見燃燒的荊棘，接受了神的信息。他們所受的教訓，多是在安靜的時候。

旅行者在非洲的草叢裡長途跋涉。他們僱了土人代為擔負行李。第一天，他們腳步迅速，走了很遠的路。旅行的人心裡想可以很快的達到目的地，但是第二天，這些土人就不動了，他們要休息。旅行者逼他們起行，他們說第一天走得太快了，必須等到靈魂追上他們的身體。

土人第一天的急進生活，許多人也在過著。但土人知道休息，使生命平衡，我們有時反而輕忽了這件事。

耶穌在翻騰的生命海上，呼召我們。

（摘自考門夫人《谷中清泉》）