

如何面對未來的恐懼？

讀經：希伯來書 13 章 5-21 節

- 13:5 你們存心不可貪愛錢財；要以自己所有的為足；因為主曾說：“我總不撇下你，也不丟棄你。”
- 13:6 所以我們可以放膽說：“主是幫助我的，我必不懼怕；人能把我怎麼樣呢？”
- 13:7 從前引導你們，傳神之道給你們的人，你們要想念他們，效法他們的信心，留心看他們為人的結局。
- 13:8 耶穌基督，昨日、今日，一直到永遠是一樣的。
- 13:9 你們不要被那諸般怪異的教訓勾引了去；因為人心靠恩得堅固才是好的；並不是靠飲食；那在飲食上專心的，從來沒有得著益處。
- 13:10 我們有一祭壇，上面的祭物是那些在帳幕中供職的人不可同吃的。
- 13:11 原來牲畜的血，被大祭司帶入聖所作贖罪祭，牲畜的身子，被燒在營外。
- 13:12 所以耶穌，要用自己的血叫百姓成聖，也就在城門外受苦。
- 13:13 這樣，我們也當出到營外就了他去，忍受他所受的凌辱。
- 13:14 我們在這裡本沒有常存的城，乃是尋求那將來的城。
- 13:15 我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭，獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。
- 13:16 只是不可忘記行善，和捐輸的事；因為這樣的祭，是神所喜悅的。
- 13:17 你們要依從那些引導你們的，且要順服；因為他們為你們的靈魂時刻儆醒，好像那將來交賬的人；你們要使他們交的時候有快樂，不至憂愁；若憂愁就與你們無益了。
- 13:18 請你們為我們禱告；因為我們自覺良心無虧，願意凡事按正道而行。
- 13:19 我更求你們為我禱告，使我快些回到你們那裡去。
- 13:20 但願賜平安的神，就是那憑永約之血使群羊的大牧人我主耶穌，從死裡復活的神，
- 13:21 在各樣善事上，成全你們，叫你們遵行他的旨意，又藉著耶穌基督在你們心裡行他所喜悅的事；願榮耀歸給他，直到永永遠遠！阿們。

金句：希伯來書 13 章 20-21 節

但願賜平安的神，就是那憑永約之血使群羊的大牧人我主耶穌，從死裡復活的神，在各樣善事上，成全你們，叫你們遵行他的旨意，又藉著耶穌基督在你們心裡行他所喜悅的事。

今天我們思想《如何面對未來的恐懼？》這個題目。

未來，是許多人心中最大的壓力來源。為明天設想是對的，但是不要為明天憂慮。

你怕失去健康，怕經濟拮据，怕孤單老去，怕死亡臨到。希伯來書本身就是寫給恐懼中的希伯來人。

解經王子摩根認為希伯來書是保羅在羅馬坐監的時候，路加根據保羅的教導寫的，因為是用希臘文寫成的。

孫大中非常認同摩根的見解。如果你讀希伯來書在結尾的地方，希伯來書 13 章 24 節，作者提到「從義大利來的人也問你們安！」

必定是保羅託人從羅馬把信帶來。希伯來書 13 章 23 節，提到，「你們該知道我們的兄弟提摩太已經釋放了；他若快來，我必同他去見你們。」

如果和腓立比書 2 章 19 節，保羅在寫給腓立比教會的信裡所說，「我靠主耶穌指望快打發提摩太去見你們，叫我知道你們的事，心裡就得著安慰。」腓立比書 2 章 24 節又說，「但我靠著主自信我也必快去。」就更加顯而易見了。

從時間上推論，希伯來書和腓立比書很可能在差不多的時間寫成。為什麼保羅要寫希伯來書呢？因為主的兄弟雅各在那段時間殉道，耶路撒冷的教會受到打擊。

雅各對於「從猶太教轉信耶穌基督」的猶太人的影響是很大的。他曾經立志作拿細耳人，因為為人敬虔正直，人稱他「公義者雅各」。很多猶太人因為知道雅各絕不會說謊，而信了耶穌。

因為雅各殉道，教會該怎麼辦？猶太信徒心裡有一層陰影。想退後，重新回到過去。

此時他們面對「要堅持基督信仰，還是「回到猶太會堂」的抉擇？保羅寫了不具名的希伯來書勉勵他們不可退後入沉淪。從這個角度，可以把希伯來書看作是給「恐懼中的信徒」的牧養。

撒但很喜歡利用「還沒有發生的事」來折磨人，會用「對未來的恐懼」攪擾信徒，使人還沒進入試煉，就先被憂慮耗盡力量。

但希伯來書 13 章告訴我們，信主的人面對未來，不是靠預測、控制，或勢力才能，而是靠「永不改變的基督」。

作者說，「你們存心不可貪愛錢財；要以自己所有的為足；因為主曾說：“我總不撇下你，也不丟棄你。”所以我們可以放膽說：“主是幫助我的，我必不懼怕；人能把我怎麼樣呢？”」

你之所以恐懼未來，是因為把安全感建立在「會失去的東西」上頭。但作者提醒我們，真正的保障，不是「你有什麼」，而是「誰與你同在」？

世界上的保障都有可能失去，但神的同在永遠不會失去。為什麼？因為主曾說，「我總不撇下你，也不丟棄你。」祂說，「我就常與你們同在，直到世界的末了。」（馬太福音 28 章 20 節）

有主同在，祂幫助我，我還怕什麼呢？保羅說，「神若幫助我們，誰能抵擋我們呢？」（羅馬書 8 章 31 節）

今天很多人的問題，不是沒有資源，而是沒有安息。神說，「你們要休息，要知道我是神。」一個不能在神裡面安息的人，還沒遇見明天的苦難，今天就已經被憂慮打敗了。他沒有恭敬把神當神。

以賽亞書 43 章 1 節，神說「你不要害怕！因為我救贖了你。我曾提你的名召你，你是屬我的。」

無論我們遭逢任何環境，我們都是屬神的。這個關係一經建立，就永不改變。

你放不下心，是因為想要越過自己的本分，去做只有神才能做的事。耶穌說，「你們那一個能用思慮，使壽數多加一刻呢？這最小的事，你們尚且不能作，為什麼還憂慮其餘的事呢？」

神能增加希西家王十五年的壽數，並且叫亞哈斯的日晷向前進的日影，往後退了十度。你能嗎？不能，就把它交給主。明天還沒來到，主已經在那裡。

作者提醒我們第二件使我們能面對「未來恐懼」的事實，就是「耶穌基督，昨日、今日，一直到永遠是一樣的。」（希伯來書 13 章 8 節）

世上一切都在改變，甚至從前引導你，把神的道傳給你的人都會變，甚至我們自己，也常常改變。但感謝神，耶穌基督永不改變。

祂過去如何，今天也如何。祂過去怎樣恩待亞伯拉罕，今天也怎樣恩待你。祂在患難中怎樣扶持大衛，今天也怎樣扶持你。他稱「西門」為「彼得」，因為祂遠遠看到將來。

第三件使我們能面對「未來恐懼」的勉勵，就是 12-13 節，「耶穌，要用自己的血叫百姓成聖，也就在城門外受苦。這樣，我們也當出到營外就了他去，忍受他所受的凌辱。」

不要逃避十字架，而要效法主，勇敢面對。唐崇榮牧師說，「你不怕苦，苦就怕你。」你越怕苦，就越感到苦。

基督既然為我們在城門外的加略山受苦，跟隨主的人，就不可能永遠活在安逸裡。保羅說，我們蒙恩，不但得以信服基督，並要為他受苦（腓立比書 1 章 29 節）。

有時神藉由患難試驗我們。創世記 22 章 1-2 節記載，「這些事以後，神要試驗亞伯拉罕，就呼叫他說：“亞伯拉罕。”他說：“我在這裡。”神說：“你帶著你的兒子，就是你獨生的兒子，你所愛的以撒，往摩利亞地去，在我所要指示你的山上，把他獻為燔祭。”」

很難想像亞伯拉罕接到神指示以後的心情，會不會很震撼？會不會差點昏倒？還是心裡充滿愁苦？聖經告訴我們，亞伯拉罕照神的指示，要把以撒獻為燔祭時，他心裡已經信神必「自己預備」作為燔祭的羊羔。因為神不會違背「從以撒生的，才要稱為你的後裔」（創世記 21 章 12 節）的應許。

亞伯拉罕是以為會從死中得回他的兒子來，因為他信不但能使無變為有，他信神還能叫人從死裡復活。「信心」就認定「神的旨意必定成就」，自己甘願作祂的器皿。

如何面對未來的恐懼？透過對神的「認識」和對祂「啟示」的把握。人是為了「認識神」而被造的，有時神允許苦難臨到，不是要毀掉你，而是要煉淨你。

正如神試驗亞伯拉罕，直到舉刀時，神的預備才顯明。又像亞述王西拿基立的軍圍困耶路撒冷，希西家顧好他所能做的。時間到了，耶和華就差遣一個使者進入亞述王營中，把所有大能的勇士和官長、將帥盡都滅了。先知以賽亞說，「耶和華的使者出去，在亞述營中殺了十八萬五千人。清早有人起來一看，都是死屍了。」（以賽亞書 37 章 36 節）

詩人說，「這城就是至高者居住的聖所。神在其中，城必不動搖；到天一亮，神必幫助這城。」（詩篇 46 篇 4-5 節）

在風浪中，你看不見主，但主一直知道你的處境。祂從來就沒有離開你。

最後，第四件使我們能面對「未來恐懼」的確信，就是神是「賜平安的神」，把你的未來交給祂。

希伯來書 13 章 20-21 節，作者說，「但願賜平安的神，就是那憑永約之血使群羊的大牧人我主耶穌，從死裡復活的神，在各樣善事上，成全你們，叫你們遵行祂的旨意，又藉著耶穌基督在你們心裡行他所喜悅的事。」

神使基督從死裡復活，就是要我們藉著祂的愛子與祂和好。祂是賜平安的神。我們立志行事，都是祂藉著基督在我們心裡運行，為要成就祂的美意。

我們為未來感到擔憂，是因為以為有些事情若是發生，我們的人生就完了！事情不照我們期待發展，依然是神的計劃，神仍然在掌權。面對無法抗拒的災難，義人必因信得生。

神不是被動地「允許」事情發生，而是有祂榮耀的旨意。人的意思或許是要害你，神的意思原是好的，是你一時不知道的。只管把盼望放在神的身上，祂是賜平安的神。

神原知道要怎樣行，我們只要與祂交通，一無掛慮，凡事藉著禱告，祈求和感謝，將所要的告訴神。災難的日子，正是信心真正發揮功用的日子。

大衛能安然躺下睡覺，因為安全感不在環境，而在神。

遇到焦慮時，抓住神的話，而不是自己的想法。不要想一次看清整條人生的路，只要把握住給今天神給的亮光。

面對未來的恐懼不是「看清未來」，而是「信靠掌管未來的神」。你心裡的平安，不是建立在「事情照你的期待發展」，而是建立在「神永遠不會犯錯。」

真正的平安，建立在神完全的愛、智慧與主權之上。把注意力轉向神，思想祂。

神未來的恩典，已經在未來等著你。我們「本沒有常存的城，乃是尋求那將來的城。」連我們真正的家都不在地上，而在天上。

一切都是恩典，讓我們緊緊抓住主的話，不要失去焦點。

請我們一起禱告：

「主啊，我們心裡，多憂多疑，你安慰我們，就使我們歡樂。主啊，我們常常會擔心自己的不足，會害怕生命中不可知的事情，卻忘了你的應許從不落空。忘了你是不改變的。主啊，雖然明天會發生什麼事，我們不知道，但“沒有任何事不是在你的手中”是我們知道的。願你的靈引導我們進入一切的真理，使我們放心壯膽，勇敢的面對未來。我們把一切榮耀歸給你！禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」

《有平安在我心》

1. 有平安在我心，非世界所能賜，
無人能剝奪這平安；
雖試煉與艱難，有如愁雲環繞，
這平安卻永在我心間。
2. 主賜我這珍寶，藏在我心殿中，
在世寄居平安融融；
將來榮耀大日，主必再來接我，
回到天上榮美父家中！

副歌：

永遠在我心間，耶穌屬我，
永遠在我心間，無上快樂；
主總不把我撇棄，慈聲對我說：
「我總不離開你！」耶穌屬我。

《昨日今日直到永遠》

1. 昨日今日直到永遠，基督不改變；
這是何等榮耀福音，救贖大恩典。
不論古今，主赦人罪，醫治人病痛，
安慰悲傷，平靜風浪，榮耀歸主名！
2. 原來主是世人朋友，因世人受迷；
凡肯接受耶穌救贖，得親近天父。
救主曾說：我來世界，不是為定罪；
我來是要赦免罪人，救他脫污穢。
3. 主在世時常行異能，醫治人病痛；
我們今日疾疫痛苦，也可求祂醫。
主曾憐憫血漏婦人，行異能醫好，
我們只要信心充足，祂必照樣行。
4. 彼得犯罪主曾赦免，你不必憂慮；
多馬不信主曾顯現，懷疑全消除。
約翰靠近救主胸前，享受主之愛，
萬物雖變，主不改變，榮耀歸主名！

昨日今日直到永遠，基督不改變；

萬物雖變，主不改變，榮耀歸主名！

榮耀歸主名，榮耀歸主名，

萬物雖變，主不改變，榮耀歸主名！

《靈修短文》

撒但會攪擾我們的靈魂。牠會利用你對未來的恐懼來試探你：「如果神讓你遭遇這種苦難或那種試煉；如果你面臨抉擇，要為主殉道或否認主；如果你會失去所有世上的產業，以致身無分文，你該怎麼辦呢？你有把握當這些試探臨到時，你仍能堅守你的信仰嗎？」這是撒但設下的網羅。牠企圖利用你對未來的恐懼，使你怠忽當前的職守，並使你對將來的試煉毫無準備。如果一個人隔天有很多公事要處理，他在前一天晚上就必須先忘掉這些事，以至有足夠的休息來應付明天。一顆靈魂愈是不能在神裡面安息，當試煉來到時就愈缺乏堅忍的力量。請用以下三個顯而易見的真理來安慰你的靈魂：一、每件事情的發生都在神的護理之下；若不是出於神，沒有一隻麻雀會因饑餓、生病、迫害而落在地上，對聖徒來說更是如此。二、神曾應許：「我總不撇下你，也不丟棄你」。神會教導祂的僕人所有當知道的事。在你重生的那一刻起，禱告和忍受苦難的恩典就一同注入你心裡。三、神憑著祂的智慧，在你人生的不同階段中，將祂所要給你的安舒隱藏起來，藉此鼓勵你完全倚靠祂信實的應許。因此，神試煉亞伯拉罕的信心如同煉金，直到亞伯拉罕舉起手要殺以撒時，神的拯救才到來。基督差遣祂的門徒渡海，自己卻留在岸上，為要試驗他們的信心，並向他們彰顯祂的慈愛。縱使你在路途中沒有看見神，但你必定在終點遇見祂；願這成為你的安慰。

（摘自《同訪古道》）