# 曠野嗎哪

## - 成長必須改變 -

2026-11-03

### 讀經：彼得後書 1 章 1-8 節；3 章 18 節

1:1 作耶穌基督僕人和使徒的西門彼得，寫信給那因我們的神，和救主耶穌基督之義，與我們同得一樣寶貴信心的人；
1:2 願恩惠平安，因你們認識神和我們主耶穌，多多的加給你們！
1:3 神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主；
1:4 因此他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分。
1:5 正因這緣故，你們要分外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；
1:6 有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬。
1:7 有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。
1:8 你們若充充足足的有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上，不至於閒懶不結果子了。

3:18 你們卻要在我們主救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。願榮耀歸給他，從今直到永遠！阿們。

### 金句：羅馬書 12 章 2 節

不要效法這個世界；只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良，純全可喜悅的旨意。

今天我們思想《成長必須改變》這個題目。

「每個人都想改變世界，卻沒有人想到要改變自己。」

成長必須改變，因為舊生命不可能產生新的樣式。「改變」是成長不可避免的過程。

保羅說，「不要效法這個世界，只要心意更新而變化。」

告誡信徒，不要讓這個世界的價值觀、思想方式與生活模式，成為塑造我們生命的「模子」。

世界告訴我們的和神告訴我們的，基督教導我們的是不一樣的。不要成為時代的產物，而要明白主的旨意如何。

「信主」是整個生命的方向開始改變，跟神一致。我們不再以自己為中心，而是讓基督在我們生命中掌權。

「基督是主」意味著「主權轉移」。基督徒的真自由不是「我終於可以為自己活」，而是「我終於可以不再為自己活」。基督是替我死而復活的主，我要為祂而活。我感到這是「理所當然」的。

成長必須改變，真正的改變，就是「願意捨己」，不再讓「自我」成為生命的最高權威開始。

如果你還是利用聖靈成就自己，不願被聖靈引導，不願意讓自己的心思意念降服於神，只要求神配合自己的意思，你就還沒有真正捨己。體貼肉體的就是死；體貼聖靈的乃是生命平安（羅馬書 8 章 6 節）。

想一想你在神面前的光景如何？你所追求的，是這個世界所看重的成功？還是在神面前的忠心？

成長的大敵不是「軟弱」，而是「拒絕改變」，尤其是心思意念。神的恩典能夠改變人的生命，但人必須覺悟他是一個「需要恩典」的人。若不是神施恩，掃羅是不會回轉的。掃羅若要成長，就必須從「順服神」開始，必須認清自己，願意讓神對付自己的軟弱。

但承認自己「需要改變」是難的。大衛在跌倒後不是逃避神，而是更加倚靠神的恩典。他懇求神為他造清潔的心，使他裡面重新有堅定的靈。不要丟棄他，使他失去與神之間的交通。

彼得勉勵我們，要在我們主救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。

若是按著你學習的工夫，本該作師傅了，卻還得有人將神聖言小學的開端，另教導你；並且成了那必須吃奶，不能吃乾糧的人。自己始終在「初信」階段，不知道神的恩典有多大，基督要你得的生命，有多麼的豐盛，就要留意了。神的國要努力進去，不要成了「趕不上」的人。務必竭力進入那安息。

宣信博士說，「今天基督徒最需要認識的，並不光是“地位上成聖”的真理，而是“基督住在我們裡面”的經歷。」

美國基督徒管理學大師約翰・麥斯威爾在所寫的《從內做起》這本書裡面引用了他的一位喜愛登山的朋友所講的一句話。「你去征服的永遠都不是高山，你征服的是你自己。」

隨著對神的認識，你的人生是否開始改變？年齡會隨時間增加，靈命卻不會單靠時間自然成熟。「時間只會製造老人，不會製造聖人。」

時間使我們變老，神的恩典卻使我們成聖。神要我們「由裡到外」改變。

真正的改變，請從「心意更新」開始。「心意」所指的不只是情緒，也包括人的思想、理解、判斷與價值觀。所羅門說，「一個人怎樣思量，他為人就是怎樣。」

保羅在以弗所書 4 章 23-24 節說：「又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。」

當神的話光照我們的內心，我們才會發現，許多表面的問題，背後都有更深的屬靈根源。戴德生說，「信心不足幾乎是一切罪行之根。惟有定睛在神的信實上，才能避免。」

基督徒犯罪，很多時候是因為對神應許的信心不夠。找到屬靈根源，許多難題就會迎刃而解。

真正的悔改，不只是改變習慣做的事，更是改變我們所愛慕的事。今天屬靈生命的重要「戰場」，不只在於我們相信什麼，也在於我們長期關注什麼、愛慕什麼。耶穌說，「你的財寶在哪裡，你的心也在那裡。」

「聖靈」是生命更新、成長的真正動力。保羅說，「我們眾人既然敞著臉，得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。」（哥林多後書 3 章 18 節）

基督徒生命的成長是聖靈動工的結果，是在基督的靈的幫助下改變。不是靠決心。要知道「我們立志行事都是神在我們心裡運行，為要成就祂的美意。」（腓立比書 2 章 13 節）

神有恩典，不等於人不用努力，而是使人的努力成為可能。因為神在我們裡面運行祂的大能，所以我們盡心竭力。

你不能靠自己的力量使自己重生，也不能離開聖靈的工作而真正成長。我們能夠「榮上加榮」，是因為基督的靈變化。

神救了我們，並不是因我們自己所行的義，乃是照祂的憐憫，藉著重生的洗，和聖靈的更新。（提多書 3 章 5 節）

聖靈藉著神的話語更新我們，使我們看見基督的榮美，也使我們甘願離開罪。

真正的改變，就從漸漸地懂得倚靠聖靈，同時開始認真的使用神所賜的恩典途徑開始，尤其是讀經。讀經不只是讓我們知道神說了什麼，更是讓神的話語改變我們的思想。「成聖」的主要功夫，就在於「改變自己的思想方式，能夠與神的心意一致」。心思是個戰場，你的想法除非完全被取代，否則就不會自動退位。

以斯拉說，「我思想我所行的道，就轉步歸向你的法度。」（詩篇 119 篇 59 節）滕近輝牧師勉勵信徒，要從「認識真理」，長進到「願意順服真理」。

人很容易對救恩失去起初的驚奇，甚至開始依靠自己的能力，而忘記自己多麼需要恩典。一切都是出於神。神不但拯救我們，還要訓練我們除去不敬虔的心和世俗的情慾，在今世自守、公義、敬虔度日。（提多書 2 章 11-12 節）

使徒行傳 20 章 32 節，保羅對以弗所教會的長老們說，「如今我把你們交託神，和他恩惠的道；這道能建立你們，叫你們和一切成聖的人同得基業。」

恩典不是讓人犯罪，而是使「追求聖潔」成為可能。我們既然蒙了憐憫，行事為人就當與蒙召的恩相稱。既然蒙主拯救，就當時常心被恩感，感念基督的憐憫恩情而渴望委身順服，而不是只希望得到祝福，卻不願意改變老我的習慣。

完全人的標誌，就是追求聖潔，一心只想明白並遵行神的旨意。今天教會的一大危機，就是信的人雖多，生命卻沒有長進。靈命不成熟，就會照世界的樣子，繼續跟著感覺走。

真正的改變，必須從意識到「這是神的恩典」，心存敬畏開始。神的恩典不只是赦免我們過去的罪，也改變我們現在的生活。

屬靈成熟的一個重要標記，就是越來越認清自己「需要神的恩典」。

帶來成長的改變，是「朝著基督的樣式」改變。因為神所預先知道的人，已經預先定下「效法祂兒子的模樣」。

我們的思想要像基督，我們的愛心要像基督，我們的謙卑要像基督，我們對天父的順服也要像基督。不但有這樣的存心，而且是在紀律中持續的操練。

基督徒的生命成長是一場馬拉松長跑，而不是百米衝刺。成長不是一次性的決定，而是每天回到神拯救我們的目的。

我們開始與父並祂的獨生子相交，越認識神，就越明白自己應當成為怎樣的人。靈性越成熟，使我們越少犯罪，並且很快就認罪。使我們越來越多看見自己的缺點，越來越能將自己看得合乎中道。越來越能接受責備，並倚靠聖靈對付生命中的罪。越來越能夠靠著聖靈，治死身體的惡行。因為明白神的旨意，越來越能夠正確地安排生命的優先順序。

章伯斯說，「成聖需要放下不屬於神的事物。」當你著眼於永恆，神的話充滿你的思想，世界就慢慢對你失去吸引力。

你能漸漸能放下各樣的重擔，脫去容易纏累自己的罪。在平凡生活中順服神，常做神所喜悅的事，並且常保對主起初的愛。

神的恩典使我們甘心順服，「向著罪死，向著義活」。耶穌為我們向父禱告，「求你用真理使他們成聖；你的道就是真理。」（約翰福音 17 章 17 節）

當一個信徒的內在生命持續受神真理的塑造，外在行為就會跟著改變。「聖潔」不再只是一句口號，而是自己認真的追求。

神改變我們，不只是要使我們成為更好的自己，而是要使我們越來越像祂的兒子。保羅要我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量。

神不是只要我們成功，而要我們更像基督。對基督徒而言，我們不是「變老」，而是「更成熟」。「外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。」（哥林多後書 4 章 16 節）神的恩典就是這麼豐富。

屬靈成熟最大的危機不是跌倒，而是「停止成長」，沒有更深的認識基督。今天你還對自己說，「我就是這個樣子」嗎？謹記「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書 5 章 17 節）

但願我們都能向神禱告，說，「主啊，不要讓我只滿足於過去的經歷，也不要讓我停留在現在的光景。求你藉著聖靈和你的話語，不斷更新我的心思意念，使我一天比一天更像你。」

## 請我們一起禱告：

「主啊，改變的起點是你的恩典。我們沒有辦法憑自己的意志力使自己改變，而是仰望你施恩，藉著聖靈的幫助，使我們能像你。我們原是父神的工作，在你裡面造成的，我們深信那在我們心裡動了善工的，必成全這工，直到你來的日子。你是我們靈魂的大牧人，求主扶持我們，堅固我們，使我們一天一天更像你。在你來的日子，能歡歡喜喜地站在你榮耀之前。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」

## 《向高處行》求主助我，使我堅定，憑信站在屬天樂境

我今前往高處而行，靈性地位日日高昇；
當我前行禱告不停，求主領我向高處行。

世上充滿疑慮恐怖，非我所願長居之處；
別人或願世間久居，但我祈求更高之地。

雖然魔鬼暗箭猛攻，我願離開俗世生活！
憑信得聞快樂聲音，天上聖徒所唱詩歌。

我必上升穹蒼極境，進入天堂榮華美景，
如今我靈禱告不停，求主同行直到天庭。

副歌：
求主助我，使我堅定，憑信站在屬天樂境；
我心嚮往更高之地，求主領我向高處行。

## 《更新我心意》

更新我心意 使我能像祢
更新我心意 使我能像祢

主祢是陶匠 我是泥土
磨我、塑造我，是我的懇求

## 《靈修短文》

幾乎任何人都同意「成長」是一件好事，但是相對的，卻只有少數人真正地致力於這個過程中。為什麼呢？因為成長必須改變，而對大部分的人來說，改變是困難的。然而事實卻是，若不改變，成長就不可能發生。

大多數人抗拒改變，特別是當這改變會影響到他們個人時。正如小說家托爾斯泰所說：「每一個人都想要改變世界，但卻無人想改變自己。」然而諷刺的是，「改變」是無法避免的。每個人的生命中都必須面對這事。另一方面來說，成長是有選擇性，而非必要的。你可以選擇成長或抗拒成長。但要知道：人若不願成長，就無法發揮潛能。

從一個偶爾學習的人，變成致力於個人成長的人，並非易事，因這違背大多數人的生活本質。大多數人在得到文憑或學位而慶賀時，會對自己說：「謝天謝地，總算都結束了，我終於畢業了。」但是，這種想法是絕不可能帶你超越平庸的。

（摘自《領導力的 365 個操練》）