曠野嗎哪

- 不要叫聖靈擔憂 -

2026-11-16

讀經：以弗所書 4 章 20 節-5 章 7 節

4:20 你們學了基督，卻不是這樣；
4:21 如果你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，
4:22 就要脫去你們從前行為上的舊人；這舊人是因私慾的迷惑，漸漸變壞的；
4:23 又要將你們的心志改換一新；
4:24 並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義，和聖潔。
4:25 所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話；因為我們是互相為肢體。
4:26 生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落；
4:27 也不可給魔鬼留地步。
4:28 從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手作正經事，就可有餘，分給那缺少的人。
4:29 污穢的言語，一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。
4:30 不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。
4:31 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；
4:32 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。
5:1 所以你們該效法神，好像蒙慈愛的兒女一樣；
5:2 也要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物，獻與神。
5:3 至於淫亂，並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。
5:4 淫詞、妄語，和戲笑的話，都不相宜，總要說感謝的話。
5:5 因為你們確實的知道，無論是淫亂的，是污穢的，是有貪心的，在基督和神的國裡，都是無分的；有貪心的，就與拜偶像的一樣。
5:6 不要被人虛浮的話欺哄；因這些事，神的忿怒必臨到那悖逆之子。
5:7 所以你們不要與他們同夥。

金句：以弗所書 4 章 30 節

不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。

今天我們思想《不要叫聖靈擔憂》這個題目。

聖靈不僅使我們重生，也住在我們裡面，引導、安慰、責備並更新我們。

「成聖」不是單憑自己努力，而是在神恩典的運行中，甘心順服聖靈，使基督的生命彰顯在我們身上。

要意識到聖靈住在我們裡面，是何等大的恩典。聖靈在我們心裡運行，使我們立志行事。所以不要消滅聖靈的感動，而要順服。

要靠聖靈治死罪，使自己的一生，成為討神喜悅的祭。

我們需要常常問自己，「我是否正在抗拒那位愛我、拯救我、住在我裡面的聖靈？是否我忽略自己與神的交通，不願讓神藉著聖靈管理我的人生？」

主耶穌啟示我們，聖靈是永遠同在的保惠師。舊約，神曾藉著雲柱、火柱引導以色列百姓；祂的榮耀曾經彰顯在會幕與聖殿中。新約，神藉著聖靈住在所有信徒裡面。

保羅說「豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的。」（哥林多前書 6 章 19 節）

聖靈不但住在我們裡面，並且教導我們明白真理。當我們不知道如何禱告的時候，聖靈用說不出來的嘆息替我們禱告。當我們受試探的時候，聖靈藉著神的話光照、提醒我們。聖靈與我們的心同證我們是神的兒女。（羅馬書 8 章 16 節）

聖靈使我們越來越認識基督。耶穌說，「祂要榮耀我，因為祂要將受於我的告訴你們。」（約翰福音 16 章 14 節）聖靈向眾教會說的話，凡有耳的就應當聽。

主升天得榮耀後，差保惠師來。保羅說，「你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。」（以弗所書 4 章 30 節）

神以聖靈為印記，用印印了我們，表明我們是屬祂的人。這聖靈，是我們得基業的憑據。

聖靈的「印記」在我們身上，表明我們是屬神的人，並且正在等候最終的救贖。

保羅說，「我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。」

聖靈的印記，是神恩典的保證。「不叫聖靈擔憂」，則是蒙恩的人應有的回應。

聖靈的「印記」，是神對我們不離不棄的「愛的保證」。正因為聖靈如此愛我們，我們更不該使祂擔憂。

我們是怎樣使聖靈擔憂的？以賽亞書 63 章 10 節提到一句話，「他們竟悖逆，使主的聖靈擔憂。」

希伯來書 3 章 7-11 節，作者寫到，「聖靈有話說：“你們今日若聽他的話，就不可硬著心，像在曠野惹他發怒，試探他的時候一樣；在那裡，你們的祖宗試我探我，並且觀看我的作為，有四十年之久。所以我厭煩那世代的人，說，他們心裡常常迷糊，竟不曉得我的作為；我就在怒中起誓說，他們斷不可進入我的安息。”」

神向出了埃及在曠野的以色列人施恩，他們卻硬著心以悖逆回報，這樣不尊重神。他們違背祂的話語，藐視祂的旨意。

信主以後，我們要留意主在我們身上的旨意。不要心存剛硬說：「我就是這樣的人。」

聖靈住在我們裡面，就是要改變我們本來的樣子。保羅說「不要叫聖靈擔憂」，因為我已經不是從前的我了。在基督裡的「我」，已經是新造的人，舊事已過，都變成新的了（哥林多後書 5 章 17 節）

我已經因與基督聯合而進入新的生命裡，神不只是赦免我過去的罪，更是要我活出新人應有的樣式。

神把我們從世界中選召出來，藉著聖靈在我們裡面運行，是要重新塑造我們，使我像祂的愛子。祂預先所知道的人，已經預先定下效法祂兒子的模樣；我們若拒絕改變，就是抗拒神在我們裡面的工作。

喜好說謊言、編造虛謊的，是會被隔絕在天上的聖城以外，因為靈魂不潔淨。

在這彎曲背謬的世代，神命定我們作祂無瑕疵的兒女。保羅說，「你們顯在這世代中，好像明光照耀，將生命的道表明出來。」

要持守「生命之道」，照神所喜悅生命的原理而活。

基督為我們捨了自己，要贖我們脫離一切罪惡，又潔淨我們，特作自己的子民，熱心為善。

天使也願意詳細察看，一個聖徒是怎樣除去不敬虔的心，和世俗的情慾，在今世自守，公義，敬虔度日？

保羅說，「從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手作正經事，就可有餘，分給那缺少的人。污穢的言語，一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。……一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」

當我們繼續說謊、懷恨、嫉妒、毀謗別人，就是活得與自己蒙恩的身分不相稱。

「叫聖靈擔憂」，就是我們明明已經在基督裡成為新人，卻仍然選擇按照舊人的方式生活。

如果我們還讓苦毒在心中生根，讓報復的意念掌管自己的生命，就會失去聖靈裡的喜樂。

聖靈為我們的罪擔憂，是因為祂知道罪將會帶來的痛苦。祂知道罪會妨礙我們與神相交，祂知道罪會傷害我們與別人的關係。更知道罪會帶來的管教和痛苦，祂因為愛我們，所以為我們擔憂。

我們不能一面祈求聖靈充滿，一面容許自己不願跟人和好。

教會裡的嫉妒、紛爭、論斷，不願保守聖靈所賜合一的心，就是叫聖靈擔憂。不願高舉基督，而是高舉自我，就是叫聖靈擔憂。

用自己的想法取代神的真理，依靠自己，不靠聖靈在成聖的路上必定失敗。

我們原是神的工作，在基督耶穌裡造成的，要努力使神的工作產生結果。

神已經賜下救恩，要把認真地把它活出來。腓立比書 1 章 27 節，保羅提到，「只要你們行事為人與基督的福音相稱。」

我們立志行事都是神在我們心裡運行，為要成就祂的美意。「立志」指人的意願，「行事」指實際的行動。聖靈在我們心裡感動，罪卻使人不願意順服神。

神要更新你的意志，使你原本悖逆的心開始願意選擇神的道路。

「成聖」是神持續不斷的工作，直到我們滿有基督「長成的身量」。改變生命的不是憑我們自己的力量，而是依靠聖靈。我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。（加拉太書 5 章 25 節）

神在我們心裡運行，讓我們想起主的話，「絆倒人的有禍了！」「凡使這信我的一個小子跌倒的，倒不如把大磨石頭拴在這人的頸項上，

扔在海裡。」（馬可福音 9 章 42 節）

一句刻薄的話，可能使人失去信心。一句惡意的批評，可能使初信者灰心。一個不合宜的行為，可能使軟弱的弟兄對信仰產生疑惑。一場教會中的紛爭，可能使慕道友對基督徒的見證感到失望。在這些時刻，我們都曾經叫聖靈為我們擔憂。

真正使順服成為可能的，是神的恩典，是聖靈持續的感動。神的恩典使我們滿有盼望地努力，直到經歷祂應許的成就。

保羅說，「我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光……就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。」（哥林多後書 3 章 18 節）

正常的基督徒應當在聖靈的更新中，逐漸顯出與世界不同的生命。聖靈所結的果子，仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制，這些都是基督生命的彰顯。

當聖靈藉著神的話提醒我們需要忍耐，我們就應當學習忍耐。聖靈催促我們去愛人，我們就應當實際去愛。不要明知神的話所要求的，卻心裡抗拒。一面拒絕聖靈的引導，一面期待聖靈充滿。

今天我們所說的「靈恩」，不是要聖靈成全自己的願望，而是順服聖靈，讓神的旨意成全。

一個真正被聖靈充滿的人，不是把聖靈當作達成自己目的的工具，而是甘心成為聖靈所使用的器皿，成就神的美意。

聖靈引導，絕不會跟祂所默示的聖經矛盾。基督徒不是盲目追隨「感覺」，而是讓聖經的真理規範我們的判斷。

以弗所書 5 章 18 節，保羅講「要被聖靈充滿。」歌羅西書 3 章 16 節，保羅講，要「把基督的道理，豐豐富富的存在心裡」。

聖靈和情慾相爭，聖靈動工，犯罪的習性就會逐漸被削弱。你已經是基督徒，不要再被罪迷惑，以致心裡剛硬。你心裡一戀慕罪，就叫聖靈擔憂。

聖靈已經使你與基督聯合，神藉著祂的靈在你裡面運行，使我們能夠活出基督的樣式，不要阻礙這工作。聖靈既然如此愛你，就當以順服來回應。

順服聖靈要即時、完全並且持續。你要保守你的心，勝過保守一切。要時時檢視自己的心，留意從心裡發出的。最近有哪些虛妄的思想正在干擾你？

不要只看自己做了多少事，要省察自己為什麼做這些？大衛對主說，「神阿，求你鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念；看在我裡面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」（詩篇 139 篇 23-24 節）

你的驕傲和脾氣有沒有改變？有哪些明顯的罪還沒有被治死？你的生命中還殘留著哪些迦南人？聖靈感動你以基督耶穌的心為心。何時你叫聖靈擔憂，何時你就是不像基督。

「屬靈的成熟」，就是越來越不願破壞跟神之間的愛的關係。因為是祂先愛我們。

因為愛，污穢的言語，就再也不說出口了。你的言語被聖靈管理，就不再自以為虔誠，卻不勒住自己的舌頭。

過去，你在眾人面前常常為了發洩自己的不滿，而講了不該講的話。當你因為愛，隨從聖靈，體貼聖靈，拒絕肉體的情慾，甘心捨己，就有成聖的果子，那結局就是永生。

神藉著聖靈重新調整你心中愛的次序，你就有能力勝過罪。你沒有了自己，而是讓神藉著基督在你心裡行祂所喜悅的事，就真是主的門徒。願榮耀歸給祂，直到永永遠遠。阿們！

請我們一起禱告：

「主啊，你知道我們容易發怨言，起爭論，活在虛假和謊言裡。忽略了愛我們、住在我們裡面的聖靈。藉著今天的信息，願你更新我們的心意。不叫我們存著虛妄的心，想利用你的恩典，卻不願順服你的旨意；希望得到能力，卻不願意讓你改變我們的生命。願你藉著聖靈光照我們，使我們看見自己裡面的敗壞。保惠師聖靈，願你幫助我認識你，明白你的工作，順服你。提醒自己，欺哄你，就是欺哄神了。願你潔淨我，引導我，使我明白真理，成為聖潔，無有瑕疵。願我口中的言語，心裡的意念，都能更像我的主，能在父神面前蒙悅納。禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們。」

《溫柔的聖靈》

聖靈，溫柔的聖靈，聖靈，溫柔的聖靈，
聖靈，溫柔的聖靈，時刻安慰，滿足我心，與我同在。

《靈修短文》

我們不能賜給自己聖靈。聖靈是神大能的禮物，我們若願意虛己以待，祂就賜給我們。「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女：何況天父，豈不更將聖靈給求祂的人嗎？」當聖靈來到我們心中，內住於此，有一件事是神不能做的，只有我們能夠做——我們可以順服聖靈。假如我們不順服祂，祂會感到憂傷。「不要叫神的聖靈擔憂。」我們得經常用保羅的話提醒自己：「當恐懼戰兢做成你們得救的工夫。因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就祂的美意。」感謝神，我們若順服聖靈，祂必定可以榮耀而莊嚴地將耶穌基督的性情植入我們心中，使我們能用自己必朽的肉身為神工作；人看見了，就把榮耀歸給天上父神，並且曉得耶穌一直與我們同在。

（摘自《靈命的陶造》）