

תְּוַשְׁעוּן	וְנַחַת	בְּשׁוּבָה	
你們得拯救	和休息	在於歸回	
גְּבוּרַתְכֶם	תְּהִיָּה	וּבְבִטְחָהּ	בְּהַשְׁקֵט
你們的力量	是	和安穩	在於平靜

בְּשׁוּבָה (be-shu-vah) 在於歸回

וְנַחַת (wa-na-hat) 和休息

תְּוַשְׁעוּן (ti-wa-she-un) 你們得拯救

בְּהַשְׁקֵט (be-hash-ket) 在於平靜

וּבְבִטְחָהּ (u-ve-vit-hah) 和安穩

תְּהִיָּה (tih-yeh) 是

גְּבוּרַתְכֶם (ge-vu-rat-chem) 你們的力量