

בְּחַנֵּנִי	יְהוָה	וְנִסְנִי
試驗我	耶和華	試探我
צָרוּפָה	כְּלִיּוֹתִי	וְלִבִּי
熬煉	我的肺腑/腎臟	我的心腸

בְּחַנֵּנִי (be-ha-ne-ni) 試驗我

יְהוָה (Ya-weh) 耶和華

וְנִסְנִי (we-na-se-ni) 試探我

צָרוּפָה (zorw-fah) 熬煉

כְּלִיּוֹתִי (chi-lyo-tai) 我的肺腑/腎臟

וְלִבִּי (we-li-bi) 我的心腸