

וְעֹז	מַחְסֵה	לָנוּ	אֱלֹהִים
力量	避難所	歸屬於我們	上帝
מְאֹד	נִמְצָא	בְּצָרוֹת	עֲזָרָה
盡力/及時	找到	在患難中	幫助

אֱלֹהִים (Elo-him) 上帝

לָנוּ (la-nu) 歸屬於我們

מַחְסֵה (ma-ha-seh) 避難所

וְעֹז (wa-oz) 力量

עֲזָרָה (ez-rah) 幫助

בְּצָרוֹת (ve-zha-rot) 在患難中

נִמְצָא (nim-zha) 找到

מְדוּ (me-od) 盡力/及時/極其